

第八屆全港小學區際游泳比賽2023 - 2024 熱身線道分配

熱身注意事項

- * 必須按照所示之時間及線道分配在泳池內進行熱身。
- * 須由領隊老師帶領(進入比賽場地必須穿著膠拖鞋或赤腳)
- * 應進行適當伸展運動後才可進入泳池內游泳熱身。
- * 第1線至8線為循環泳線；只可於池邊下水，不准於起跳台上跳水。
- * 跳水只限0線及9線，不得回游；只允許使用指定一邊的起跳台跳水熱身。
- * 所有線道只可於池邊兩旁上水，不准觸及電子板及不准攀附電子板上水。

比賽池



比賽池

