

港島東區 Hong Kong Island East



潘力銘
Pan Liming Daniel

聖士提反書院附屬小學 · 小六 · 11 歲
專項：游泳、田徑、足球

分區校際比賽成績：

校際游泳比賽(男子甲組)
· 100米蛙泳: 2nd (1:34.82)

校際田徑比賽(男子甲組)
· 400米: 1st (1:09.11)

校際足球比賽
· 男子組: 1st

學校評語：

Daniel has a natural ability for different sports, including athletics, swimming and football. He has consistently demonstrated exceptional performance in competitions. His impressive speed, agility & outstanding teamwork skills make him an invaluable asset to any team he plays for.

What sets Daniel apart from his peers is his outstanding attitude. He is a true team player & always puts the team's interests first. He is a hard worker & always goes the extra mile to improve his skills. Daniel is also a positive influence on his teammates & his sportsmanship & leadership qualities make him an inspiration to others.



廖紫慧
Liu Tsz Wai

聖士提反書院附屬小學 · 小六 · 11 歲
專項：游泳、排球

分區校際比賽成績：

校際游泳比賽(女子甲組)
· 50米自由泳: 1st (35.18)

校際排球比賽
· 女子組: 4th
· 傑出運動員

學校評語：

I am writing to highly recommend Jamie Liu for the Sportsgirl Award. Jaime is an exceptional athlete who excels in both swimming & volleyball. Her dedication, commitment & hard work have made her stand out in both sports.

She is a great team player who always encourages & supports her teammates, & her sportsmanship is exemplary.

Jamie's achievements in both swimming & volleyball are a testament to her talent & hard work. She has consistently performed at a high level in competitions & has demonstrated a level of excellence that is truly remarkable.

港島西區 Hong Kong Island West



張祖騫
Cheung Cho Hin Cayden

聖若瑟小學·小六·12歲
專項：田徑、籃球

分區校際比賽成績：

校際田徑比賽(男子甲組)
· 60米: 1st (8.82)

校際籃球比賽
· 男子組: 1st
· 傑出運動員

學校評語：

張祖騫同學擅長籃球和田徑項目，他展現了卓越的運動天賦和優異的競技水平。在籃球方面，他有著精湛的球技和出色的團隊合作精神，能夠帶領球隊贏得比賽。

在田徑方面，他擅長短跑項目，能夠在比賽中發揮出優秀的速度和力量，經常獲得比賽冠軍。

在日常訓練當中，張祖騫同學展現虛心求學的訓練態度，他保持著良好的競技狀態和心態，是我們學校體育界的優秀代表



胡珀其
Wu Paak Kei Abby

聖士提反女子中學附屬小學·小六·12歲
專項：游泳、田徑、籃球

分區校際比賽成績：

校際游泳比賽(女子甲組)
· 50米自由泳: 2nd (31.22)

校際田徑比賽(女子甲組)
· 400米: 1st (1:15.22)

校際籃球比賽
· 女子組: 1st

學校評語：

珀其從3歲開始學習游泳，6歲便加入校外之泳隊訓練，小二開始正式加入學校游泳校隊。此外，珀其於小三已被挑選為學校之田徑校隊及籃球校隊。

她於訓練期間表現投入，即使訓練內容重複性較多，但她仍會認真地完成所有教練訂下來的目標，可見她是一位刻苦耐勞的運動員。

珀其的主項是游泳，屢獲相關獎項。她在田徑方面也表現出色，除了跑步，跳高的表現也是出眾的。在籃球方面，她的悟性很高，是我們校隊重要的大前鋒。

九龍東區 Kowloon East



鄭亦之
Cheng Yik Chi

聖公會德田李兆強小學·小六·12歲
專項：游泳、田徑、足球

分區校際比賽成績：

- 校際游泳比賽(男子甲組)
· 50米蛙泳: 1st (49.27)
- 校際田徑比賽(男子甲組)
· 跳高: 2nd (1.33m)
- 校際足球比賽
· 男子組: 4th

學校評語：

亦之是本校泳隊、田徑隊及足球隊成員，他在隊裏表現突出，於本年度九龍東區小學游泳比賽中獲得男子甲組50米蛙泳冠軍，亦在九龍東區小學田徑比賽中獲得男子甲組跳高亞軍，在其他分齡賽，例如屈臣氏田徑賽上亦多次獲得跳高冠軍，他同時是本校的足球隊成員，為學校在九龍東區小學足球比賽獲得殿軍，亦之是一名全能型運動員，故此推薦參選本年度最佳運動員選舉。



曾雯榆
Tsang Man Yu Venus

保良局林文燦英文小學·小六·11歲
專項：田徑、籃球

分區校際比賽成績：

- 校際田徑比賽(女子甲組)
· 100米: 1st (14.60)
- 校際籃球比賽
· 女子組: 1st

學校評語：

雯榆由一年級起加入學校籃球隊及田徑隊。由小一開始參加了不同類型比賽，付出了淚水與汗水，得到學校、父母及老師培養，也得到了成長與快樂。雯榆為人積極上進，對自己嚴格。同時樂於助人，團結同學，集體榮譽感強，學習潛力大，尊重老師，能按照老師的要求認真完成各項學習任務。疫情期間，她亦嚴格律己，堅持居家訓練，一直保持良好的競爭狀態。在疫情後的多個比賽如協恩盃、九龍真光盃、信義盃、蘇黎世學界三人賽、保良局聯校運動會、飛達田徑大賽中全奪得冠軍，更在九東學界田徑、籃球及全港賽籃球奪冠！相信在將來的路上，雯榆定能不忘初心，一往無前，繼續拼出精彩人生。



胡凱婷
Wu Hoi Ting

聖公會油塘基顯小學·小六·12歲
專項：田徑、羽毛球

分區校際比賽成績：

- 校際田徑比賽(女子甲組)
· 擲壘球: 1st (31.52m)
- 校際羽毛球比賽
· 女子組: 1st

學校評語：

凱婷對運動充滿熱誠，是一名卓越的運動員。於羽毛球項目的表現尤其出色，屢獲殊榮。她於本年度代表學校參加「2022-2023年度全港學界精英羽毛球及九龍東區羽毛球比賽」榮獲小學女子組雙打冠軍及女子組冠軍，並在多個分區分齡羽毛球比賽獲獎，四月份復活節還參加了台灣「2023 SDK全國羽球分齡錦標賽」榮獲Under-13組女雙冠軍；她還在「2022-2023年度九龍東區小學校際田徑比賽」獲得女子甲組擲壘球冠軍。從她的彪炳戰績可見，她的表現備受學界肯定，對運動所付出的努力及其堅毅不屈的精神。

九龍南區 Kowloon South



林家鋒
Lam Ka Fung Jonas

拔萃男書院附屬小學·小六·12歲
專項：田徑、足球、排球

分區校際比賽成績：

- 校際田徑比賽(男子甲組)
· 60米: 1st (8.25) (破大會紀錄)
· 傑出運動員
- 校際足球比賽
· 男子組: 1st
· 傑出運動員
- 校際排球比賽
· 男子組: 1st
· 傑出運動員

學校評語：

林家鋒是一個性格開朗、態度積極、運動成績卓越的學生，本人特此推薦他參加《九龍南區小學分會最佳運動員選舉》。

家鋒是校內田徑隊、足球隊、排球隊及手球隊成員，亦是足球隊隊長。他熱愛運動，一年級開始便加入校隊。他每天都投入練習，從不間斷。訓練期間，總是積極認真、堅持不懈，絕對是其他校隊成員的榜樣。在疫情期間，亦積極尋找方法去自我鍛鍊。由此可見，他確是一位出類拔萃的學生運動員。本校深盼家鋒能獲「最佳運動員獎」的殊榮，以表揚他所付出的努力，並成為同輩之間的典範。



廖洛嫻
Liu Lok Yiu

協恩中學附屬小學·小五·11歲
專項：田徑、羽毛球

分區校際比賽成績：

- 校際田徑比賽(女子甲組)
· 60米: 1st (9.06)
- 校際羽毛球比賽
· 女子組: 1st
· 傑出運動員

學校評語：

洛嫻是一名熱愛體育運動的學生，在羽毛球及田徑兩個項目均表現出色。在羽毛球方面，洛嫻代表學校參加九南區小學校際羽毛球比賽獲得團體冠軍，在全港學界精英羽毛球比賽中獲得單打冠軍。

在田徑方面，在九龍南區小學校際田徑比賽甲組60米跑獲得冠軍，在全港小學區際田徑比賽獲得第6名。

洛嫻天賦運動才能，不論在羽毛球場或田徑場上均積極投入訓練，全力以赴，發揮所長。



九龍西區 Kowloon West



吳諾正
Ng Nok Ching

英華小學·小四·10歲
專項：田徑、足球

分區校際比賽成績：

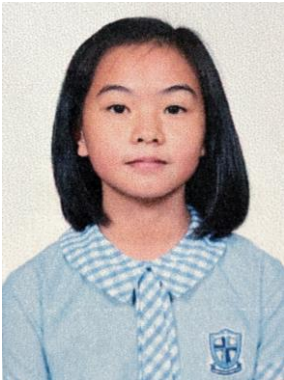
校際田徑比賽(男子丙組)
· 60米: 1st (9.45)

校際足球比賽
· 男子組: 1st
· 傑出運動員

學校評語：

諾正熱愛足球運動，從一年級開始便接受有系統的訓練。除此之外，諾正亦是本校田徑隊的一員，在短跑方面表現出色。諾正在足球比賽中，無論領先或落後，都能沉著應戰，勝不驕、敗不餒，都能帶領隊友奮力作賽，具領袖的潛質。田徑訓練時亦能協助老師帶領隊員作小組訓練，期間亦得隊友的認同。

由此可見諾正是同學、隊友心中的好榜樣，是老師、教練心中的優秀運動員、英華小學的好孩子。



江苡澄
Kong Yi Ching

荔枝角天主教小學·小六·12歲
專項：田徑、排球、羽毛球

分區校際比賽成績：

校際田徑比賽(女子甲組)
· 60米: 1st (8.89)

校際排球比賽
· 女子組: 1st
· 傑出運動員

校際羽毛球比賽
· 女子組: 3rd
· 傑出運動員

學校評語：

苡澄代表學校參與多項運動比賽，均獲得優秀的成績，身為主力球員和隊長的她，不僅於訓練和比賽中認真投入，更為隊友們樹立了一個好榜樣。苡澄訓練時專注投入，認真改善自身不足，力求突破。她在比賽時從不退縮，她的拼搏精神和鼓勵推動隊員們一起進步和突破，而她的謙虛態度同時令她成為一位有說服力的隊長。

苡澄獲得九西區排球及羽毛球傑出運動員，於全港小學區際田徑比賽中，亦獲女甲60米殿軍，她的成就和態度獲校方一致肯定，並推薦作是次最佳運動員。

九龍北區 Kowloon North



王樂文
Wong Lok Man

喇沙小學·小六·11歲
專項：游泳、田徑、排球、乒乓球

分區校際比賽成績：

- 校際游泳比賽(男子甲組)
 - 50米蛙泳: 1st (47.20)
- 校際田徑比賽(男子甲組)
 - 60米: 1st (8.22) (破大會紀錄)
 - 傑出運動員
- 校際排球比賽
 - 男子組: 3rd
- 校際乒乓球比賽
 - 男子甲組: 2nd

學校評語：

小六王樂文同學為喇沙小學四項不同校隊的主項。樂文早於小三越級挑戰男丙60米賽事勇奪冠軍。於疫情期間，仍然努力不懈地練習。於本年度學界賽事，九北田徑賽事60米打破九北學界紀錄，獲選為傑出運動員。樂文亦於全港賽中勇奪60米金牌，成為全港最快的運動員。

除此之外，樂文於九北游泳賽中勇奪50蛙金牌，更難能可貴的是樂文更為排球隊及乒乓球隊的主力，於九北學界賽中為學校奪得亞軍及季軍。

「入水能游，出水能跑，代表喇沙為校爭光。」喇沙小學推薦王樂文同學競逐全港小學體育獎勵計劃最佳運動員。



陳盈僖
Chan Ying Hei

九龍塘宣道小學·小六·11歲
專項：田徑、籃球、排球

分區校際比賽成績：

- 校際田徑比賽(女子甲組)
 - 推鉛球: 1st (6.68m)
- 校際籃球比賽
 - 女子組: 2nd
 - 傑出運動員
- 校際排球比賽
 - 女子組: 1st

學校評語：

陳盈僖同學自小參加籃球和排球訓練，她擁有著勇於嘗試和堅毅不屈的精神。縱使遇到困難，她也會主動向老師請教然後勤加練習，努力克服，絕不會輕言放棄。她在隊中一直表現出色，更能擔當領導的角色團結各隊員通力合作。她在五年級加入田徑隊進行鉛球訓練，雖然在學業、樂團和球隊的訓練都非常繁忙，但她仍抽空參與訓練，最終在本年度九北學界運動會奪取佳績，更在全港小學田徑賽中突破個人最佳成績。陳盈僖同學的堅持和勤奮都成為隊員們的榜樣。所以本校極力推薦陳盈僖同學為最佳運動員。