



# 港島及九龍地域中學分會特刊

資助：康樂及文化事務署

贊助：中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG) 百年中銀 與您同行 A CENTURY OF SERVICES, ALWAYS WITH YOU



播道書院



路德會協同中學

## 協力同心

由中銀香港贊助、香港學界體育聯合會港島及九龍地域中學分會主辦、康樂及文化事務署資助的港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組各區賽事，上月已順利完成。第三組二區的路德會協同中學憑着「就算輸，都要贏」的策略，以一分優勢驚險登上女子團體冠軍寶座，播道書院則在男子團體歷史性封王，來年升上第二組作賽。

學界精英

協同能夠驚險奪得今屆第三組二區女團冠軍，隊員亦甚感意外。帶領協同闖高峰的女隊長關卓盈，讚揚各級隊員團結齊心，有如校名「協力同心」般自覺報名參賽：「我們整體表現不俗，即使隊友知道未必有獎牌，仍盡力為學校爭取基本參與分數，憑着『就算輸，我們都要贏』的心態拼命搶分，最終才能以一分險勝聖保羅男女中學！」

### 協同播道攜手上第二組

長跑曾經是協同田徑隊的軟肋，但今次封后卻全靠長跑隊員搶分成功。關卓盈透露：「自從兩年前成立長跑隊後，成績突飛猛進，今年單單在女子組已收穫1500米一銀一銅，以及

800米一面銀牌及兩個第四名，使總得分有所提升。」不過，這位隊長也提醒隊友明年要克服心理關口：「升上第二組後，我們肯定會失去部分項目的獎牌及分數，但我希望來年能穩守第二組。」

至於男子團體冠軍則由播道書院以209.5分奪得，該校田徑隊負責老師黎富業與奮表示：「今次是我校田徑隊第一次升上第二組作賽，全因甲、乙、丙三組隊員努力不懈。我隊一向集中田項賽事，今屆在三級跳、跳遠皆收穫甚豐，希望明年保持水準再接再厲。」



協同女隊長關卓盈(右)指出靠隊員拼命搶分才換來冠軍。

### 港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組二區成績

男子甲組	
冠軍	香港道教聯合會圓玄學院第三中學
亞軍	聖公會聖德中學
季軍	地利亞修女紀念學校(協和)
殿軍	播道書院
男子乙組	
冠軍	中華基督教會協和書院
亞軍	播道書院
季軍	聖保羅男女中學
殿軍	地利亞修女紀念學校(協和)
男子丙組	
冠軍	播道書院
亞軍	路德會協同中學
季軍	中華基督教會協和書院
殿軍	啟思中學
殿軍	樂善堂王仲銘中學
男子團體	
冠軍	播道書院
亞軍	中華基督教會協和書院
季軍	地利亞修女紀念學校(協和)
殿軍	香港道教聯合會圓玄學院第三中學

女子甲組	
冠軍	路德會協同中學
亞軍	嘉諾撒聖家書院
季軍	聖公會鄧肇堅中學
殿軍	東華三院呂潤財紀念中學
女子乙組	
冠軍	聖保羅男女中學
亞軍	九龍真光中學
季軍	路德會協同中學
殿軍	高雷中學
女子丙組	
冠軍	嘉諾撒聖家書院
亞軍	聖保羅男女中學
季軍	路德會協同中學
殿軍	香港四邑商工總會黃棣珊紀念中學
女子團體	
冠軍	路德會協同中學
亞軍	聖保羅男女中學
季軍	嘉諾撒聖家書院
殿軍	伊利沙伯中學

### 港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組一區成績

男子甲組	
冠軍	慕光英文書院
亞軍	仁濟醫院王華湘中學
季軍	香港聖公會何明華會督中學
殿軍	福建中學(觀塘)
男子乙組	
冠軍	保良局羅氏基金中學
亞軍	景嶺書院
季軍	保良局蔡繼有學校
殿軍	福建中學(觀塘)
男子丙組	
冠軍	福建中學(觀塘)
亞軍	香港聖公會何明華會督中學
季軍	仁濟醫院王華湘中學
殿軍	景嶺書院
男子團體	
冠軍	慕光英文書院
亞軍	仁濟醫院王華湘中學
季軍	福建中學(觀塘)
殿軍	香港聖公會何明華會督中學
女子甲組	
冠軍	聖士提反書院
亞軍	寶覺中學
季軍	梁式芝書院
殿軍	佛教黃鳳翎中學
女子乙組	
冠軍	聖士提反書院
亞軍	保良局蔡繼有學校
季軍	法國國際學校
殿軍	梁式芝書院
女子丙組	
冠軍	聖士提反書院
亞軍	寶覺中學
季軍	法國國際學校
殿軍	梁式芝書院
女子團體	
冠軍	聖士提反書院
亞軍	寶覺中學
季軍	梁式芝書院
殿軍	法國國際學校



保良局顏寶鈴書院



張祝珊英文中學

### 顏寶鈴張祝珊用意志封王

港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組三區，張祝珊英文中學在決賽日後居上，與保良局顏寶鈴書院分別以188.5分及225分稱霸男、女子組，來年將一同升班參與競爭更激烈的第二組賽事。

第三組決賽當日天氣寒冷，不少在跑道或報到區等候作賽的健兒要靠不斷熱身來保持狀態。張祝珊在全場矚目的男子4x100米接力，一口氣勇奪乙、丙組金牌及甲組銅牌，以驚人戰果在最後一刻扭轉局面反勝。眾將賽後難掩興奮心情，教練梁家文直言：「次日賽事完結後，我們只排在總成績第五位，沒想到能在最後關頭反勝！」

稱霸女團的顏寶鈴亦大事慶祝，女隊長黃凱盈道：「我們徑項一向較弱，但今年在800米、1500米等賽事都能晉級決賽，為我們取得寶貴分數。」

### 港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組三區成績

男子甲組	
冠軍	博愛醫院八十週年鄧英喜中學
亞軍	佛教孔仙洲紀念中學
季軍	保良局莊啟程預科書院
殿軍	聖貞德中學
男子乙組	
冠軍	張祝珊英文中學
亞軍	皇仁書院
季軍	保良局顏寶鈴書院
殿軍	李求恩紀念中學
男子丙組	
冠軍	五色司徒浩中學
亞軍	聖貞德中學
季軍	張祝珊英文中學
殿軍	英皇書院
男子團體	
冠軍	張祝珊英文中學
亞軍	聖貞德中學
季軍	博愛醫院八十週年鄧英喜中學
殿軍	保良局顏寶鈴書院
女子甲組	
冠軍	博愛醫院八十週年鄧英喜中學
亞軍	聖公會基孝中學
季軍	順德聯誼總會鄭裕彤中學
殿軍	保良局顏寶鈴書院
殿軍	匯基書院(東九龍)
女子乙組	
冠軍	弘立書院
亞軍	顯理中學
季軍	保良局顏寶鈴書院
殿軍	匯基書院(東九龍)
女子丙組	
冠軍	保良局顏寶鈴書院
亞軍	聖保祿中學
季軍	優才(楊殷有娣)書院
殿軍	匯基書院(東九龍)
女子團體	
冠軍	保良局顏寶鈴書院
亞軍	匯基書院(東九龍)
季軍	聖公會基孝中學
殿軍	顯理中學

### 港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組四區成績

男子甲組	
冠軍	基督教香港信義會信義中學
亞軍	聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學
季軍	德瑞國際學校
殿軍	香港中國婦女會中學
男子乙組	
冠軍	中華基督教會基道中學
亞軍	香港鄧鏡波書院
季軍	華英中學
殿軍	東華三院李潤田紀念中學
男子丙組	
冠軍	香港國際學校
亞軍	華英中學
季軍	德瑞國際學校
殿軍	香港中國婦女會中學
男子團體	
冠軍	華英中學
亞軍	中華基督教會基道中學
季軍	德瑞國際學校
殿軍	基督教香港信義會信義中學
女子甲組	
冠軍	漢華中學
亞軍	藍田聖保祿中學
季軍	香港中國婦女會中學
殿軍	衛理中學
女子乙組	
冠軍	德瑞國際學校
亞軍	真光女書院
季軍	藍田聖保祿中學
殿軍	香港華人基督教聯合會真道書院
女子丙組	
冠軍	香港華人基督教聯合會真道書院
亞軍	香港國際學校
季軍	德瑞國際學校
殿軍	基督教香港信義會信義中學
女子團體	
冠軍	香港華人基督教聯合會真道書院
亞軍	德瑞國際學校
季軍	藍田聖保祿中學
殿軍	真光女書院



香港華人基督教聯合會真道書院



華英中學

### 真道書院華英以拼勁奪冠

港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組四區，獲得總分178分的華英中學，僅以六分領先優勢，成功奪得男子團體總冠軍；香港華人基督教聯合會真道書院則憑丙組小將大爆發，戴上女子團體后冠。

今屆賽事真道書院在短至中距離徑項皆跑出不俗成績，田徑隊教練林志忠表示滿意，又期望該隊明年成功護級，避免再作升降機：「甲、乙、丙組的田徑梯隊經多年努力逐漸成形，其中豪取117分的丙組健兒甚為突出，比甲、乙組師姐合共取得分數還要多。希望實力加強後，已隊明年能繼續留在第二組作賽。」

至於在男團登頂的華英中學，來年將與真道一同登上第二組，該校田徑隊教練杜國安賽後指：「同學對比賽準備充足，很高興他們鍥而不捨的精神，在繁重的功課中抽出時間訓練。」



聖士提反書院



慕光英文書院

### 慕光聖士提反靠團結稱霸

港島及九龍地域中學校際田徑比賽第三組一區同樣競爭激烈，以218分封王的慕光英文書院，包辦多項短跑賽事冠軍，首度升上第二組作賽；聖士提反書院則以總分312分，在女子團體以近一百分領先差距輕鬆稱霸。

慕光隊長彭林林指在男團封王是意外收穫：「為備戰賽事，一眾田徑隊員付出了很多時間和心血

積極訓練。我們在短跑賽事表現優異，三組隊員分別在100米、110米跨欄、200米及4x400米接力等項目摘下五金四銀，為我們爭取得甚多分數。」

摘下女團桂冠的聖士提反書院，隊長潘寶瑜亦被隊友的努力感動：「今年新入隊的同學對田徑很有熱誠，特別是4x100接力奪兩金的乙、丙組隊員，希望來年在第二組繼續保持佳績！」

主理心聲  
趙霖光老師  
(第三組一區主委)  
今年田徑賽事流暢進行，有賴學界志願者幫忙。志願者團隊成立至今四年，每屆賽事都努力協助各裁判老師，使賽事更有效率。



陳錦紅老師  
(第三組二區主委)  
本年度男、女子組運動員都於跨欄項目成績較為突出，希望其他未成功的運動員以他們為目標，力求於下一屆爭取好成績。

陳紹璣老師  
(第三組三區主委)  
今年決賽日天氣相當寒冷，對參賽者而言是項挑戰，幸好運動員亦能克服天氣條件發揮水準，即使環境改變也能做出好表現。

葛顯德老師  
(第三組四區主委)  
今年賽事天氣十分好，學校的培訓及資源也愈來愈多。但可惜今年賽事與部分學校考試期相撞，令參賽人數少了一點。

