



港島及九龍地域中學分會特刊



尖「芷」起 冒起



順德聯誼總會
鄭裕彤中學

近年在學界排球壇叱咤風雲的鄭裕彤中學，今年在強敵環伺下，再次憑隊員的精湛球技在甲、乙組稱霸，加上丙組季軍成功在女子團體登頂，令該校排球隊老師陳紹熾大感驚喜。

陳Sir讚揚一眾隊員付出努力，亦提及丙組得分主力兼副隊長林芷靖，與去年畢業的鄭裕彤女排靈魂人物陳明慧有可比之處：「二人除了身材高大在球場上同樣佔優，今年中二的芷靖比起當年的陳明慧實力更強，在前後場也有出色表現，但當然心態上未做到師姐般收放自如。」

身高一米七三的芷靖在丙組季軍戰對景嶺書院一仗屢救險球，不時主動提場輔助隊長劉美慧擔當指揮工作，最後助鄭裕彤以盤數2:0輕取對手摘季。芷靖指去年奪紫荊盃傑出運動員榮譽的師姐陳明慧，是代表著鄭裕彤女排的精神與靈魂，非常值得學習：「師姐即使在場上失球也不會氣餒，反而會鼓勵隊友追回失分，我希望學習她豁達的打球精神。」

拔萃男書院稱霸甲乙組

至於男子組方面則由拔萃男書院傳喜訊，該校在甲、乙組封王，丙組亦順利在季軍戰以2:0擊敗迦密中學奪季，並以總成績冠軍第六年雄霸排壇。丙組隊長章于湛指表現尚有不足：「本年度防守較為大意，可能因為較多中一同學隊友尚欠磨合，惟望來年能首嘗近四十年來首次大滿貫！」

秉承鄭裕彤精神 副隊長媲美靈魂

學界精英

由中國銀行(香港)贊助、香港學界體育聯合會港島及九龍地域中學分會主辦，康樂及文化事務署資助的港島及九龍地域中學校際排球比賽，已於本月落幕。拔萃男書院及順德聯誼總會鄭裕彤中學，分別稱霸第一組男、女團，鄭裕彤丙組得分主力林芷靖更成為該校女排精神的繼承者！

林芷靖(圖)冀望能學習師姐陳明慧的打球精神，為鄭裕彤中學繼續打拚。



芷靖(右)身材高大，在排球場上鶴立雞群。



鄭裕彤排球隊老師陳紹熾看好芷靖可繼承前人衣鉢。



拔萃男書院

港島及九龍地域中學校際排球比賽成績

第一組		第二組(港島區)		第二組(九龍區)		第三組(九龍一區)	第三組(九龍二區)
男子團體	女子團體	男子團體	女子團體	男子團體	女子團體	女子團體	女子團體
冠軍 拔萃男書院	冠軍 順德聯誼總會鄭裕彤中學	冠軍 聖公會李福慶中學	冠軍 筲箕灣官立中學	冠軍 中華基督教會協和書院	冠軍 新生命教育協會呂郭碧鳳中學	冠軍 保良局第一張永慶中學	冠軍 仁濟醫院羅陳楚思中學
亞軍 喇沙書院	亞軍 英華女學校	亞軍 香港華仁書院	亞軍 庇理羅士女子中學	亞軍 九龍華仁書院	亞軍 聖瑪加利男女英文中小學	亞軍 德望學校	亞軍 聖安當女書院
季軍 長沙灣天主教英文中學	季軍 協恩中學	亞軍 聖若瑟書院	季軍 何東中學	季軍 鄧鏡波學校	季軍 保良局蔡繼有學校	季軍 中華基督教會基智中學	季軍 港澳信義會慕德中學
殿軍 華英中學	殿軍 拔萃女書院	殿軍 張振興仇儒書院	季軍 聖士提反書院	殿軍 九龍塘學校(中學部)	殿軍 藍田聖保祿中學	殿軍 匯基書院東九龍	殿軍 民生書院
	殿軍 景嶺書院	殿軍 聖士提反書院		殿軍 新生命教育協會呂郭碧鳳中學		殿軍 寧波第二中學	



陳瑞琪(喇沙)書院



拔萃女書院

陳瑞琪保齡首度封王

港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港保齡球盃早前圓滿結束，成軍兩年的陳瑞琪(喇沙)書院保齡球隊初次在隊際賽封王，女子隊際賽則由拔萃女書院締造驚人的九連霸佳績。

陳瑞琪(喇沙)書院保齡球隊去年排第六，今年由吳冠衡、陳樂行、余溢晉等組成的男子隊發揮平穩，首度封王。吳冠衡賽後興奮地說：「感謝李丁亮校長及黃德誠老師的支持與鼓勵，同時幾位隊友衷誠合作亦非常重要，期望這次冠軍吸引更多加入校隊感受保齡球樂趣。」

女拔九連霸 主將逢雙喜

女子組方面，女拔萃主力洪錫寧與隊友蔡欣平、何昭儀、郭書琳、黃郁甯等幫助校隊連續九次稱后，洪錫寧更首奪新增的女子個人賽冠軍。雙喜臨門的她甜笑說：「拿到個人賽及隊際賽喜出望外，多謝師姐張善媛不停提點及隊友通力合作，同時有陳老師及教練宋敬瑤、何昭儀的支持，多方面結合才可拿到好成績。」

港島及九龍地域中學校際比賽 中銀香港保齡球盃成績

男子隊際		女子隊際	
冠軍 陳瑞琪(喇沙)書院	冠軍 拔萃女書院	亞軍 聖保羅書院	冠軍 基督教崇真中學
亞軍 聖保羅書院	亞軍 協恩中學	季軍 喇沙書院	季軍 香港培正中學
季軍 喇沙書院	殿軍 香港培正中學	殿軍 拔萃男書院	

男子個人賽		女子個人賽	
冠軍 盧銘賢(新會商會陳白沙紀念中學)	冠軍 洪錫寧(拔萃女書院)	亞軍 馮韻儀(優才(楊殷有娣)書院(中學部))	亞軍 鄭瑞如(筲箕灣官立中學)
亞軍 梁文俊(英華書院)	季軍 何昭儀(拔萃女書院)	季軍 梁凱途(聖瑪加利男女英文中小學)	季軍 郭書琳(拔萃女書院)
殿軍 陳皓男(張振興仇儒書院)	殿軍 何煥恒(基督教崇真中學)	第五名 吳柏儀(瀝江維多利亞學校(中學部))	第五名 蔡欣平(拔萃女書院)
第六名 梁文俊(英華書院)	第六名 郭書琳(拔萃女書院)	第六名 黃加日(張振興仇儒書院)	第七名 陳瑞琪(協恩中學)
第七名 黃加日(張振興仇儒書院)	第八名 鄭瑞琪(喇沙)書院	第八名 陳樂行(陳瑞琪(喇沙)書院)	第八名 鄭瑞琪(喇沙)書院

個人一局最高得分	
248分	馮韻儀(優才(楊殷有娣)書院(中學部))



男子個人賽前八名



女子個人賽前八名

協恩手球技壓群雌

港島及九龍地域中學校際手球比賽同樣在本月完成所有賽事，第一組男子團體由拔萃男書院載譽封王。至於傳統勁旅協恩中學，則成功在女子團體完成九連霸壯舉。

協恩手球隊向來稱霸校際手球賽事，全因近十年來都是籃球隊成員，無論在速度及技術方面都能一脈相承地在手球賽中全盤展現。協恩隊長錢憶寧表示：「今年中六同學都忙於應付文憑試，全靠中四、中五的師妹支撐大局，才可延續我們輝煌的歷史！」

男拔奪團體總冠軍

男團方面，今年在第一組各校隊實力相當，最終由拔萃男書院憑甲、乙組皆取得第一名，以總分46分力壓群雄，捧走男團總冠軍獎盃。



協恩中學



拔萃男書院

港島及九龍地域中學校際手球比賽成績

第一組		第二組		女子團體	
男子團體	男子團體	男子團體	男子團體	冠軍	亞軍
冠軍 拔萃男書院	冠軍 優才(楊殷有娣)書院(中學部)	冠軍 拔萃男書院	冠軍 優才(楊殷有娣)書院(中學部)	冠軍 協恩中學	亞軍 聖公會聖三一堂中學
亞軍 喇沙書院	亞軍 東華三院張明添中學	亞軍 喇沙書院	亞軍 東華三院張明添中學	季軍 拔萃女書院	季軍 聖公會聖三一堂中學
亞軍 可立中學(舊色團主辦)	亞軍 香港聖公會何明華會督中學	殿軍 聖保羅書院	殿軍 香港聖公會何明華會督中學	殿軍 港大同學會書院	殿軍 聖保羅書院
	殿軍 聖保羅書院		殿軍 聖保羅書院	殿軍 聖保羅書院	殿軍 聖保羅書院

陳國樑老師

(第一組排球主委)

主委心聲

今年校際排球賽經歷漫長的賽季，全賴各校老師教練一付出努力。本屆丙組新秀湧現，預計明年賽事形勢會產生變化。



陳曉瑩老師

(保齡球主委)

今屆氣氛較以往更熱鬧，因為首次新增女子組個人賽，不再是以往混合組別，鼓勵更多女學生投入保齡球運動。



張蔚程老師

(手球主委)

今年的手球賽事進行過程順利，同學和老師都很投入參與比賽，每場比賽亦非常激烈，希望來年見到更多新面孔參賽。

