



港島及九龍地域中學分會特刊

資助：康樂及文化事務署

贊助：中國銀行(香港) BANK OF CHINA (HONG KONG) 百年中銀 與您同行 A CENTURY OF SERVICES, ALWAYS WITH YOU

兄弟情深 成就霸業

學界精英

由中國銀行(香港)贊助、香港學界體育聯會港島及九龍地域中學分會主辦的港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港射箭盃已於上月圓滿結束，重視兄弟情誼的喇沙書院及香港真光書院射藝一脈相承，分別再奪男、女子團體冠軍。



喇沙書院射箭隊向來是學界勁旅，雖然創隊僅僅十一年，但歷來卻八度登上男子團體冠軍寶座，成就非凡。喇沙憑甲組和乙組的同學連奪兩冠，加上丙組小將取得第四，成功以總分4,492分第八度捧走男子團體冠軍，當中乙組新秀黃崇天在男子乙組反曲弓第二輪射出290環，打破了289環的香港青年紀錄，並以總成績578環勇奪冠軍，為該校在隊際賽奠定勝局。

今年就讀中四的黃崇天四年前接觸射箭，因好勝心強而不斷追求

個人突破。目前是港青成員的他指喇沙射箭隊精神一脈相承，才能保持一貫高水準：「師兄都很愛射隊，即使畢業很久仍會回校支持和鼓勵我們。我覺得喇沙成為學界勁旅，是前人種下的果。」

協助喇沙創立射箭隊的楊安鍵教練亦非常欣賞喇沙男兒的兄弟情：「當初是大師兄陳志業向我提出成立射箭隊的願望，隊員從零開始至獲得甲乙丙組大滿貫殊榮只用了短短三年，足見他們一直痛下苦功練習。每年校際射箭賽都有不少已畢業的老隊員回來為師弟打氣，也會透過射箭教導他們做人道理，今日喇沙射箭隊才能成為一支強大而團結的隊伍。」

真光書院團體賽封后

女子團體賽方面同樣精采，在乙組和丙組皆奪冠軍的另一支勁旅香港真光書院，在甲組僅僅不敵香港培正中學屈居亞軍，但整體成績仍較出色，最終以總成績4,494分再度摘下女團桂冠。



箭無虛發

港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港射箭盃成績

男子甲組		男子乙組		男子丙組		男子團體	
冠軍	喇沙書院	冠軍	喇沙書院	冠軍	香港培正中學	冠軍	喇沙書院
亞軍	順德聯誼總會胡兆熾中學	亞軍	聖保羅書院	亞軍	拔萃男書院	亞軍	拔萃男書院
季軍	拔萃男書院	季軍	順德聯誼總會胡兆熾中學	季軍	聖保羅書院	季軍	香港培正中學
殿軍	香港培正中學	殿軍	拔萃男書院	殿軍	喇沙書院	殿軍	順德聯誼總會胡兆熾中學

女子甲組		女子乙組		女子丙組		女子團體	
冠軍	香港培正中學	冠軍	香港真光書院	冠軍	香港真光書院	冠軍	香港真光書院
亞軍	香港真光書院	亞軍	香港培正中學	亞軍	拔萃女書院	亞軍	香港培正中學
季軍	順德聯誼總會胡兆熾中學	季軍	拔萃女書院	季軍	香港培正中學	季軍	拔萃女書院
殿軍	拔萃女書院	殿軍	德望學校	殿軍	德望學校	殿軍	德望學校

喇沙書院新星黃崇天在男子乙組反曲弓第二輪，以射出290環刷新港青紀錄。



男拔橫掃沙排各級桂冠

港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港沙灘排球盃早前結束，拔萃男書院在男子團體以大滿貫姿態，再奪總冠軍滋味；女子團體冠軍則由順德聯誼總會鄭裕彤中學，力壓協恩中學封后。

今年是校際沙灘排球比賽第二年將甲組及乙丙組分開作賽，以容納參賽數目日漸增多的沙排運動員。去年奪得男子團體冠軍的拔萃男書院，今年再下一城，包辦甲組

及乙丙組兩項冠軍，以大滿貫姿態衛冕。男拔萃沙排老師陳國恩對球員表現滿意：「甲組健兒麥皓雷及譚殷立表現很好，主要是他們堅持持續訓練，並能在比賽中打出決心才創下佳績。」

鄭裕彤女排大滿貫

女子團體冠軍則由學界排球霸王順德聯誼總會鄭裕彤中學繼續稱霸，該校同樣在女甲及女乙丙取得大滿貫，在女團登頂。

志願者計劃 孕育小體記

今年多項學界賽事圓滿結束，除了運動健兒奮力創佳績外，為賽場打點一切的中銀香港學界體育志願者計劃參與者也貢獻良多。其中就讀保良局第一張永慶中學中五、擔任志願者多年的張穎茵今年更轉任小體記，坦言獲益良多。

穎茵前年經學校報名參與志願者計劃，去年則成為志願者領袖，協助指導新參與的學生。小妮子其

後在暑假更毅然尋求新挑戰，以小體記身分參與學聯會山東交流團，向隨團記者學習採訪和攝影技巧，回港後更在今年學界賽加以實踐。

先後參與兩項工作，穎茵坦言得著甚豐：「過往的我較害羞，小體記令我更懂得如何主動與人溝通，加上志願者計劃能夠加強我的領導才能和時間管理能力，助我未來遇強愈強！」



志願者(紅衫)在室內賽艇比賽中擔任學生裁判，態度認真。



轉任小體記的穎茵(右)喜言計劃助她鍛煉領導才能。



拔萃包攬男女賽艇冠軍

港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港室內賽艇盃早前順利完成，拔萃男書院和拔萃女書院分奪男、女子團體總冠軍，其中後者室內賽艇隊雲集不同運動校隊精英，齊心為校爭光。

在兩日賽事中，女拔萃和去年女團冠軍協恩中學一直鬥得激烈，最終前者技勝一籌，以總分449.5分重奪冠軍寶座。就讀中五的隊長

黃卓琳表示：「我校室內賽艇隊一向由不同校隊精英組成，我也是羽毛球隊成員，不同隊員各有強項下合實力倍增，合作期間更增進友誼和對校歸屬感。」

男拔勇奪四連霸

男拔萃則以總分466分封王兼拿下四連霸，就讀中六的主力蔡建樂讚揚各成員發揮出一貫水準，期待學弟來年再接再厲。

港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港沙灘排球盃成績

第一組			
男子甲組	男子乙丙組	男子團體	
冠軍	拔萃男書院	冠軍	拔萃男書院
亞軍	聖士提反書院	亞軍	喇沙書院
季軍	喇沙書院	季軍	順德聯誼總會鄭裕彤中學
殿軍	聖公會鄧肇堅中學	殿軍	培英中學

女子甲組	女子乙丙組	女子團體	
冠軍	順德聯誼總會鄭裕彤中學	冠軍	順德聯誼總會鄭裕彤中學
亞軍	東華三院呂潤財紀念中學	亞軍	協恩中學
季軍	新生命教育協會呂郭碧鳳中學	季軍	聖公會鄧肇堅中學
殿軍	中華基督教會基智中學	殿軍	景嶺書院

第二組

男子甲組	男子乙丙組	男子團體	
冠軍	鄧鏡波學校	冠軍	英華書院
亞軍	英華書院	亞軍	鄧鏡波學校
季軍	聖公會呂明才中學	季軍	香港華仁書院
殿軍	香港華仁書院	季軍	聖公會呂明才中學

女子甲組	女子乙丙組	女子團體	
冠軍	保良局第一張永慶中學	冠軍	筲箕灣官立中學
亞軍	筲箕灣官立中學	亞軍	梁式芝書院
季軍	嘉諾撒培德書院	季軍	基督教女青年會丘佐榮中學
殿軍	世界龍岡學校劉皇發中學	亞軍	英華女學校

港島及九龍地域中學校際比賽——中銀香港室內賽艇盃成績

男子甲組	男子乙組	男子丙組	男子團體
冠軍	拔萃男書院	冠軍	喇沙書院
亞軍	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	亞軍	拔萃男書院
季軍	廠商會中學	季軍	東華三院黃笏南中學
殿軍	西島中學	殿軍	香港道教聯合會圓玄學院第三中學

女子甲組	女子乙組	女子丙組	女子團體
冠軍	拔萃女書院	冠軍	協恩中學
亞軍	協恩中學	亞軍	拔萃女書院
季軍	德望學校	季軍	德望學校
殿軍	張祝珊英文中學	殿軍	東華三院黃笏南中學

主委心聲

鄧偉良老師 (射箭主委)

近年參加校際射箭的人數愈來愈多，在不影響報名參賽及推動射箭運動之普及化下，將來可能在賽制上有更改，希望可以容許更多同學報名參予。



鄭景亮老師 (沙灘排球主委)

今年參賽人數一如以往地多，除了甲組健兒，乙丙組的水平也很高，加上不少選手畢業後願意投身全職運動員，鼓勵更多對沙排有興趣的小將投身學界賽。



陸迪生老師 (室內賽艇主委)

今年賽事移師新場館舉行，但座位數目未能應付入場人流，可幸賽事氣氛不減反增，家長老師熱情為參賽同學打氣，盼望來屆賽事配套更完善，更趨熱鬧。

