



# 港島及九龍地域中學分會特刊



**學界精英** 中國銀行(香港)連續第八年贊助中國銀行(香港)青苗盃,今年拔萃女書院繼續發揮卓越,連續八年在女校組脫穎而出稱后,喇沙書院及香港培正中學發揮亦同樣出色,分別勇奪男校組及男女校組冠軍。

青苗盃項目包含室內賽艇、射箭及保齡球等新興運動,設立目標旨在讓更多學生參與運動,同時在學界推廣新興項目,令同學得到全面的體育發展的同時,希望他們透過運動在課餘時間放鬆身心。

## 盼學生體驗運動樂趣

自青苗盃設立八年以來,女拔萃一直雄據後座,今年維持高水準發揮,在室內賽艇及保齡球都取得團體冠軍。體育主任邵根來表示:「我們積極擴大校內運動人口,發掘更多靜態運動的人才,提高校內運動普及度。我們亦積極和檳球總會合作,透過工作坊吸引同學接觸檳球,期望可以在下年參加七人檳球賽。」

再一次於男校組封王的喇沙書院,今屆在多個項目都取得佳績,其中在射箭和七人檳球甲、乙、丙組銀盃賽都成功稱王。體育主任馬建國稱:「今年勝出的過程驚險,幸射箭和七人檳球隊挺身而出拿下不少分數,最終衛冕成功,期待來年再下一城。」

香港培正中學成功於男女校組衛冕,有賴同學維持上屆突出表現,在女子及男子射箭取得團體亞軍及季軍。該校體育主任鍾靈秀指:

「射箭隊的優秀表現取得不少分數,令我們成功衛冕。我們希望透過球隊及田徑擲項的人才,令室內賽艇變得強大。同時,我們亦從興趣班尋找較文靜的同學,投身保齡球。」



### 青苗盃男校組冠軍-喇沙書院



### 青苗盃女校組冠軍-拔萃女書院



### 青苗盃男女校組冠軍-香港培正中學

# 女拔喇沙培正 青苗頂呱呱



### 青苗盃男女校組亞軍-順德聯誼總會胡兆熾中學



### 青苗盃男女校組季軍-順德聯誼總會鄭裕彤中學

## 2016至2017年度 中銀香港青苗盃得獎學校

男校組	
冠軍	喇沙書院
女校組	
冠軍	拔萃女書院
男女校組	
冠軍	香港培正中學
亞軍	順德聯誼總會胡兆熾中學
季軍	順德聯誼總會鄭裕彤中學

## 中銀香港青苗盃得獎學校成績

男校組冠軍-喇沙書院	
團體冠軍	射箭、七人檳球(甲、乙、丙組銀盃賽)
團體亞軍	沙灘排球、室內賽艇
團體季軍	保齡球
女校組冠軍-拔萃女書院	
團體冠軍	室內賽艇、保齡球
團體季軍	射箭
團體第五名	沙灘排球
男女校組冠軍-香港培正中學	
團體亞軍	女子射箭
團體季軍	男子射箭
團體殿軍	女子保齡球
團體第五名	女子沙灘排球
團體第六名	男子沙灘排球

## 2016至2017中銀香港青苗盃傑出運動員

<p><b>單禹錫</b> 學校:喇沙書院(中二) 項目:田徑 組別:第一組 主要獎項:學界田徑比賽一丙組100米及200米冠軍,隊長、香港青少年年齡田徑錦標賽2016一丙組60米,100米及200米冠軍 獲獎感言:「知道成績得到肯定,對未來感到十分興奮。感謝父母的支持和感激主教練司徒浩不求回報的付出。」</p>	<p><b>許文熙</b> 學校:香港華仁書院(中二) 項目:籃球 組別:第一組 主要獎項:學界籃球比賽(港島區)一丙組冠軍,隊長、第六屆健康盃籃球錦標賽一季軍 獲獎感言:「我十分開心和感恩,這個獎項是對自己能力的一個認定。希望可以為學校多拿幾個冠軍,最重要是球技不斷進步。」</p>	<p><b>陳俊傑</b> 學校:聖若瑟書院(中二) 項目:游泳 組別:第一組 主要獎項:學界游泳比賽一丙組200米自由泳冠軍及100米自由泳季軍、Speedo全港學界精英游泳比賽一200米自由泳第十一名 獲獎感言:「我最想感謝我的家人,隊員及教練。是他們給了我支持和鼓勵,尤其是教練擬定的訓練計劃令我不斷進步。」</p>	<p><b>黃翰林</b> 學校:拔萃男書院(中二) 項目:乒乓球 組別:第一組 主要獎項:學界乒乓球比賽一丙組冠軍、2016-2017年度全港學界精英乒乓球比賽一雙打冠軍 獲獎感言:「當初老師告知我得獎後,自己都嚇一跳。感謝香港隊的教練很用心栽培我,令我成為出色的運動員,獲得這個獎項。」</p>	<p><b>李宇熙</b> 學校:長沙灣天主教英文中學(中二) 項目:排球 組別:第一組 主要獎項:學界排球比賽一丙組亞軍 獲獎感言:「我最想感謝四位教練對我們悉心栽培,他們願意付出他們的時間,陪著我們練習至晚上,因為他們我才能得獎。」</p>
<p><b>吳詠珊</b> 學校:德望學校(中二) 項目:田徑 組別:第一組 主要獎項:學界田徑比賽一丙組100米及200米冠軍 獲獎感言:「得知獲獎,我覺得十分喜出望外,證明我一直以來的努力和堅持沒有白費,沒有辜負大家對我的期望。這個獎給予我很大的鼓勵,以助成長。」</p>	<p><b>鄭善恩</b> 學校:拔萃女書院(中二) 項目:羽毛球 組別:第一組 主要獎項:學界羽毛球比賽(九龍區)一丙組冠軍、2016-2017年度全港學界精英羽毛球(團體)比賽一亞軍 獲獎感言:「很榮幸可以被學校和學體會選出,感謝教練、家人的教導、支持和付出,也謝謝同學和老師的鼓勵。」</p>	<p><b>陳芷柔</b> 學校:英華女學校(中二) 項目:籃球 組別:第一組 主要獎項:學界籃球比賽(港島區)一丙組冠軍、2016-2017年度NIKE全港學界精英籃球比賽一八強、第六屆健康盃籃球錦標賽一冠軍 獲獎感言:「當初只是努力打籃球,沒有想過可以得獎。希望來年在乙組賽場好好發揮,亦希望球隊可以完成大滿貫。」</p>	<p><b>林芷晴</b> 學校:順德聯誼總會鄭裕彤中學(中二) 項目:沙灘排球 組別:第一組 主要獎項:學界沙灘排球比賽一乙丙組冠軍 獲獎感言:「要做出好成績,就須付出汗水和擁有不怕艱苦的精神,並時刻推動自己不斷進步。感謝家人和教練、學校的支持,希望未來能在排球運動上有更大成就。」</p>	<p><b>葉澤恩</b> 學校:協恩中學(中二) 項目:游泳 組別:第一組 主要獎項:學界游泳比賽一丙組200米個人混合泳冠軍及200米自由泳亞軍 獲獎感言:「感謝父母、教練、老師和朋友的支持。當我遇到困難、感到疲累時,他們會鼓勵和幫助我,令我再次有信心和勇氣,不怕辛苦。」</p>
<p><b>黎曉明</b> 學校:港大同學會書院(中一) 項目:田徑 組別:第二組 主要獎項:學界田徑比賽一丙組400米及800米冠軍、香港青少年年齡田徑錦標賽2016一400米及800米冠軍 獲獎感言:「我覺得自己平日在訓練所付出的努力沒有白費,我流過的每滴汗水也是值得。」</p>	<p><b>陳浩文</b> 學校:聖公會鄧肇堅中學(中一) 項目:羽毛球 組別:第二組 主要獎項:學界羽毛球比賽(港島區)一丙組冠軍,隊長 獲獎感言:「我在學校得到不少培訓,有賴老師、教練和隊員一起練習,感謝老師給我的機會。希望可以繼續練好羽毛球,入選羽毛球重點青年軍。」</p>	<p><b>麥煒祺</b> 學校:觀塘功樂官立中學(中二) 項目:籃球 組別:第二組 主要獎項:學界籃球比賽(九龍區)一丙組冠軍,隊長 獲獎感言:「得知獲獎令我及驚喜。我要感謝父母和老師,當我失敗的時候對我的關心和支持,謝謝家人支持我對運動方面的發展。」</p>	<p><b>林瑋瑩</b> 學校:聖士提反書院(中二) 項目:游泳 組別:第二組 主要獎項:學界游泳比賽一丙組100米及200米自由泳冠軍 獲獎感言:「我感到興奮和喜出望外,完全想不到自己可以獲獎。感謝教練多年的指導,往後會繼續努力訓練,希望自己可以打破個人最佳時間。」</p>	<p><b>王蔚瑤</b> 學校:香港培正中學(中二) 項目:田徑 組別:第二組 主要獎項:學界田徑比賽一丙組100米欄及跳遠冠軍、南華體育會第70屆全港學界田徑運動會一100米欄亞軍 獲獎感言:「今次獲獎令我加強對田徑訓練的熱情和熱愛。希望勤奮練習會有所成果,在明年第一組別比賽中獲取佳績。」</p>
<p><b>韋祺</b> 學校:聖士提反女子中學(中二) 項目:田徑 組別:第二組 主要獎項:學界田徑比賽一丙組800米及1500米冠軍(打破學界丙組1500米紀錄)、全港學界精英田徑比賽一1500米亞軍 獲獎感言:「獲獎後感到非常驚喜,因為可以在眾多優秀運動員中脫穎而出。希望日後能提升比賽技巧,令自己進步。」</p>	<p><b>陳煒垣</b> 學校:香港真光中學(中一) 項目:乒乓球 組別:第二組 主要獎項:學界乒乓球比賽一丙組冠軍、2016-2017年度全港學界精英乒乓球比賽一雙打第七名 獲獎感言:「我想感謝我的啟蒙老師林教練,因他幫我打好根基,明白基本功的重要性。我亦謝謝教練幫助我加深技巧、策略和心智的發展。」</p>	<p><b>卓啟廉</b> 學校:五邑司徒浩中學(中二) 項目:田徑 組別:第三組 主要獎項:學界田徑比賽(第三區)一丙組800米及1500米冠軍 獲獎感言:「謝謝一路以來支持我的人,希望未來可以繼續突破自己,在學界比賽贏得更多獎,也希望可以令學校田徑隊更加團結。」</p>	<p><b>陳沛軒</b> 學校:福建中學(觀塘)(中二) 項目:田徑 組別:第三組 主要獎項:學界田徑比賽(第一區)一丙組200米及400米亞軍 獲獎感言:「很感動、開心,感覺自己平日的付出得到別人的肯定。希望自己能繼續保持身體素質,與更強的對手在賽場上競爭,同時取得佳績。」</p>	<p><b>李焯樺</b> 學校:高主教書院(中二) 項目:越野 組別:第三組 主要獎項:學界越野比賽(第二區)一丙組殿軍、UNICEF慈善跑2016一亞軍 獲獎感言:「沒想到自己可以成功得獎,為自己得獎感到高興。我最想感謝親人和老師不斷的支持,希望可以透過練習追求更快的成績。」</p>
<p><b>關家達</b> 學校:聖瑪加利男女英文中小學(中二) 項目:越野 組別:第三組 主要獎項:學界越野比賽(第一區)一丙組冠軍 獲獎感言:「我要感謝家人的支持和教練的指導,他們都時常鼓勵我,提醒我永不放棄。這個獎鼓勵我要繼續努力訓練,持續進步。」</p>	<p><b>鄭淦丰</b> 學校:聖言中學(中一) 項目:游泳 組別:第三組 主要獎項:學界游泳比賽(九龍第二區)一丙組50米蝶泳冠軍及200米個人混合泳殿軍 獲獎感言:「我能脫穎而出獲得此獎項,真的感到非常榮幸。希望在明年學界比賽再奪佳績,能在各項比賽發揮潛能,盡我所能。」</p>	<p><b>劉浴軒</b> 學校:仁濟醫院羅陳楚思中學(中一) 項目:游泳 組別:第三組 主要獎項:學界游泳比賽(九龍第一區)一丙組50米及100米蛙泳冠軍 獲獎感言:「這個獎並不只屬於我一人,還有在背後默默支持我的父母和師長。我計劃運用部分獎金購買游泳裝備,其餘則請父母吃飯答謝照顧之情。」</p>	<p><b>黃凱晴</b> 學校:梁式芝書院(中二) 項目:籃球 組別:第三組 主要獎項:學界籃球比賽(九龍一區)一丙組亞軍、2016-2017年度NIKE全港學界精英籃球比賽一八強 獲獎感言:「我最想感謝我的父母、教練以及隊友。在練習過程中也有想過放棄,因他們的鼓勵我才可以堅持,和隊友一起獲得佳績。」</p>	<p><b>李懷傑</b> 學校:保良局何蔭棠中學(中二) 項目:籃球 組別:第三組 主要獎項:學界籃球比賽(九龍一區)一丙組冠軍 獲獎感言:「來年會提升自己技術,維持好成績,與隊友一起努力。我希望可以用自己的能力帶領來年新隊員,希望自己和隊友都有進步,來年又一起戰鬥。」</p>
<p><b>楊思琪</b> 學校:旅港開平商會中學(中二) 項目:游泳 組別:第三組 主要獎項:學界游泳比賽(九龍一區)一丙組50米及100米蛙泳冠軍 獲獎感言:「我最想感謝一直支持我的教練、同學和朋友,他們的鼓勵令我充滿自信地迎接每場比賽的挑戰,希望能與朋友到海洋公園遊玩慶祝。」</p>	<p><b>楊軒欣</b> 學校:基督教女青年會丘佐榮中學(中一) 項目:游泳 組別:第三組 主要獎項:學界游泳比賽(九龍一區)一丙組50米及100米自由泳冠軍 獲獎感言:「來年,我希望在學業和游泳方面繼續努力,不會令父母失望。希望游泳方面可以做得更好,令我校重返第二組。」</p>	<p><b>陳浩天</b> 學校:聖保羅書院(中一) 項目:劍擊 組別:公開組 主要獎項:學界劍擊比賽(香港區)一個人佩劍冠軍、十四歲以下劍擊錦標賽一佩劍亞軍 獲獎感言:「知道為學校得獎,我感到十分高興,我要感謝學校的老師、隊友,更要謝謝我的教練。我希望未來可以持續進步,代表香港出戰世界賽。」</p>	<p><b>杜美玉</b> 學校:廠商會中學(中二) 項目:室內賽艇 組別:公開組 主要獎項:中銀香港室內賽艇盃一丙組1000米冠軍(打破學界丙組1000米紀錄) 獲獎感言:「雖然自從參加了賽艇後,每天的訓練都十分辛苦,甚至遇上挫折,但是最終付出的時間、汗水和精神也得到回報。我會繼續努力投放更多心力,突破自己。」</p>	<p>一班年輕運動員有望成為明日之星。</p>